



## Claudine Pang潘晶晶 38岁 眼科专家

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”——这一句常在课本和宣扬爱心手册上看到的话，在Claudine身上具体了起来。从小就富有同理心的她，立志长大后要为弱势群体尽一份力，并发现没什么比医学知识，更能帮他们。因此她成了著名眼科专家，还经常到资源匮乏的贫困国家当义工。

### 天生的使命

或许是天生就具同理心，Claudine说她从小就是个很好的倾听者，也自然而然地很能够为他人解决烦恼。一直都想为弱势群体献出一份力的Claudine，自小就常在孤儿院、老人院、视障及聋人学校等做义工，让她发现自己的微薄力量，原来也能给他人带来很多喜悦。

因此她选择从医，并立志要到贫困国家发挥所长，散播正能量。

2010年她首次与本地医学团队(其中还有小儿科医生、妇产科医生、牙医等)前往斯里兰卡，为超过2,000位无法获得正规医疗服务的村民提供诊治。她说当地村民十分友善，并且也很开放、坚强，不曾埋怨有任何不适或露出胆怯，似乎只要能接受诊治就已知足满足。

当时，Claudine也亲眼目睹村民的生活条件有多差强人意，让她意识到世上的贫穷问题有多真实、多严重。

这进一步燃起了她想要帮助更多人的决心，但投入工作后实在难以抽出时间，于是

便萌生“自己当老板”的念头。

去年她如愿成立了自己的诊所Asia Retina Eye Surgery Centre，并在一年内举办了三次志愿之旅。其中包括和家人一起到暹粒提升当地学童的生活水平，并为400名儿童检查视力，还和诊所里的团队去了金边给1,000名村民检查眼睛。

### 非一般的旅行

据知，Claudine出发前还会在本地筹办募捐，搜集旧衣物、鞋子、玩具、日用品、干粮等等。

她说筹到的款项会被用来建立新厕所、水井、滤水系统、游乐场，还要修缮漏水的学校屋顶及被破坏的门窗等。

光是筹划一趟义工之旅就得花上三个月时间，回来后还得加紧为检测出近视的儿童准备眼镜，实在不是个回国就能撒手不管的旅程。

但她表示每每看到当地人以友善和开朗的笑容迎接义工们，就让她格外欣慰。尽管双方语言不通，却还是能一起玩耍、欢笑、互动、自拍。她认为当地人都明白他们是来给予帮助，并且都怀着感恩，总让她觉得不虚此行。

### 还要做更多

身为两个孩子的母亲，Claudine也趁小就为他们灌输“分享”与“助人”的观念，并带着他们一起到贫困地区做义工。

在一次旅行归来后，才六岁的大儿子就对她说自己不需要那么多玩具了。因为，他发现贫困儿童即使没有玩具，也一样能过得很开心。Claudine希望，这表示她的孩子已懂得珍惜生活条件上的优越，长大后也能不把一切都视为理所当然，并且会自愿实行义工。

接下来她还打算将援手伸展到尼泊尔、缅甸或越南等地，为贫困儿童检查视力及给有需要的老人进行白内障手术。此外，她也计划在本地举办慈善活动，给低收入家庭的老人及小孩提供检查或赠送免费眼镜。

而拥有良好视力或眼科条件的你，是否还只懂得在大城市里盲目地追求物质？或许，是时候好好“正视”人生了哦！

摄影: FRENCHESCAR LIM 造型: DONSON CHAN  
发型: CHRISTIAN GOH, ARX SALON, USING KEVIN MURPHY 彩妆: ZIWEI YANG, PALETTEINC, USING LANEIGE 插图: CLAUDINE提供



Moncler 1925尼龙  
外套、聚酯纤维  
长裤, Hugo棉质T恤